

REHBERLİK NEDİR?

Rehberlik, bireyin kendini anlaması, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitelerini geliştirmesi, çevresine dengeli ve sağlıklı bir uyum yapması ve böylece kendini gerçekleştirmesi için, uzman kişilerce bireye yapılan psikolojik yardımlardır. Eğitim süreci içinde rehberlik hizmetleri, öğrencinin gelişmesine ve uyumuna yardım etmeye yöneliktir.

PSİKOLOJİK DANIŞMAN KİMDİR?

Psikolojik danışman, eğitim-öğretim kurumlarındaki rehberlik ve psikolojik danışma servisleri ile rehberlik ve araştırma merkezlerinde öğrencilere rehberlik ve psikolojik danışma hizmeti veren, üniversitelerin Psikolojik Danışma ve Rehberlik ile Eğitimde Psikolojik Hizmetler alanında lisans eğitimi almış kişidir.

OKULUMUZ REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ

Okulumuz Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisinde Psikolojik Danışman ve Rehber Öğretmen olarak **SEYFULLAH ŞENGÜLER, SALİH ÇAĞLAYAN ve SONER AKOVA** görev yapmaktadırlar.

Psikolojik Danışma Ve Rehberlik Hizmetleri; bireyin kendini tanıması, anlaması, sahip olduğu gizil güçleri keşfetmesi, geliştirmesi ve bulunduğu topluma aktif uyum sağlayarak kendini gerçekleştirmesi için sistematik olarak ve profesyonelce sürdürülen psikolojik yardım hizmetleridir(Yeşilyaprak 2007)

OKULUMUZDA YÜRÜTÜLEN REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ:

1-BİREYSEL GÖRÜŞME: Rehber Öğretmen/Psikolojik Danışmanın öğrencinin yönlendirilmeye ihtiyacı olan konuya yönelik yapılandığı, gizliliği temel alan yardım sürecidir. Öğrenci, öğretmen ve veliler Okul Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık Servisine başvurarak bireysel görüşme için randevu isteyebilirler. Sınıf rehber öğretmenleri de gerekli gördükleri takdirde öğrenci ve velilerini servise yönlendirebilirler. Okul rehberlik ve psikolojik danışmanlık servisine tüm yönlendirmeler "Öğrenci Yönlendirme Formu" ile yapılır. İlgili rehber öğretmen randevu tarihini belirler .

Bu süreçte rehber öğretmen/psikolojik danışman gerekli gördüğü takdirde çeşitli form, ölçek, envanterlerden yararlanabilir ve zaman zaman öğrencinin velisi ve öğretmenini de sürece dahil edebilir. Gerekli durumlarda, hastane psikiyatri servisleri ve RAM ile işbirliği yapılabilir.

2-GRUP REHBERLİĞİ: Öğrencilerin veya rehber öğretmen/psikolojik danışmanın belirlediği konular kapsamında yapılandırılan gruplardır. Grubun hedefleri, kuralları,

oturumların sıklığı, süresi ve kaç oturumdan oluşacağı önceden psikolojik danışman tarafından belirlenir. Gruplar açık (yeni üyeler katılabilir) veya kapalı grup (aynı üyelerle başlar ve sonlandırılır, yeni üye alınmaz) şeklinde yapılandırılabilir. Mevcut gruplar dışında öğrenci/veli/öğretmenler yardım almaya ihtiyaç duydukları ortak bir konu belirledikleri (verimli ders çalışma, meslek seçimi, öfke kontrolü, problem çözme, karar verme, sınav kaygısı vb.) ve gruplarını oluşturdukları takdirde rehber öğretmen/psikolojik danışman bu konuyu temel alan grup rehberliği programını oluşturur ve uygular.

3-ORYANTASYON-UYUM ÇALIŞMALARI: Okulumuza yeni nakil gelmiş öğrenci ve velilerine yönelik yapılan bilgilendirme ve uyum çalışmalarıdır. Bireysel görüşme, grup çalışması, sınıf içi veya seminer şeklinde olabilmektedir.

4-VELİ - ÖĞRENCİ BİLGİLENDİRME/SEMINER ÇALIŞMALARI: İhtiyaca göre değişik konularda velilere ve öğrencilere uygulanan bilgilendirme çalışmalarıdır. Okulumuzda rehber öğretmenimiz tarafından zaman zaman değişik konularda seminerler düzenlenmektedir.

5-MESLEKİ YÖNLENDİRME ÇALIŞMALARI: Öğrencinin kişisel özelliklerine ve yeteneklerine uygun bir meslek seçmesi amacıyla kendisine yönelik yapılan rehberlik hizmetlerinin tümüdür. Bireysel ve grupla yapılabilir. Bu doğrultuda okulumuzda öğrencilerle bireysel görüşme yapılabildiği gibi sınıf içinde öğrencilerin ilgi ve yeteneklerini ortaya koyan ilgi envanteri, akademik benlik kavramı ölçeği uygulanabilmekte, öğrencilere verimli ders çalışma, hedef belirleme/ karar verme, üst öğrenim kurumları ve meslek tanıtımı, SBS sistemi, MBS(Ulusal Mesleki Bilgi Sistemi) ...vb konularda bilgilendirme çalışmaları yapılabilmekte , üst öğrenim kurumlarına ve Türkiye İş Kurumu'na geziler düzenlenebilmektedir.

Okulumuz Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Hizmetleri:

1) Yararlanmak isteyen her bireye açıktır. Bu doğrultuda bütün öğrenci ve velilerimiz istekleri ve ihtiyaçları doğrultusunda okulumuz Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisine başvurabilmekte , görüşme talebinde bulunabilmektedirler.

2) Bireye, kendisi için seçimler yapma ve kararlar verme özgürlüğü tanımaktadır. Okulumuz Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisinde birey(öğrenci ve veli) adına kararların alındığı veya bireye acımak, onu kayırmak ve karşılaştığı her sorunu onun yerine çözmek gibi bir anlayış yoktur.

3) Sadece sorunlu öğrencilerin hizmet aldığı veya öğrencilerin sadece duygusal boyutu ile ele alındığı bir hizmet değildir.

Rehberlik ve psikolojik danışma ile birey; bedensel, zihinsel, toplumsal ve duygusal yönden, ilgi ve yetenekleri doğrultusunda bütünüyle geliştirilmeye çalışılmaktadır. Rehberlik ve psikolojik danışma bireyin kendisini tanıması, çevresine uyum sağlayarak olumlu ilişkiler geliştirmesi, sağlıklı kararlar verebilmesi ve kendini gerçekleştirme temelinden yola çıkan hizmetler bütünüdür.

4) **Bireysel farklılıklar** göz önünde tutulmaktadır.

5) **Gönüllülük ve süreklilik** esastır.

6) **Gizlilik** temeline dayanmaktadır.

Rehberlik Servisi